

# Bewegung & Ernährung für Kids *(inkl. Freizeit | Spielzeit)*

**Bewegung & Natur | Gesund Ernährung | Freizeit & Spielzeit | Abendaktion**

## Inklusivleistungen:

- ✓ Unterkunft  
Vollpension  
inkl. Bettwäsche &  
Endreinigung
- ✓ Programm wie  
beschrieben
- ✓ Freiplätze für  
Begleitpersonen
- ✓ inkl. Stockbrot



## Infos:

- ✓ ab 89,- € pro Kind  
in der Hauptsaison
- ✓ 3 Tage
- ✓ Geeignet für  
4. - 8. Klasse

## Ihr Klassenfahrtprogramm

Wir passen den Programmablauf nach Verfügbarkeit der Referent/-innen an Ihre individuellen Wünsche an. Wir beraten Sie gerne.

### Anreisetag:

Erlebniswanderungen im Nationalpark Eifel | Dauer 1/2 Tag

Im Vordergrund steht hier ganz klar der Nationalpark Eifel sowie seine Tier- und Pflanzenwelt. Eine ausgebildete Waldführerin führt die Schulklasse durch den Wald.

Die Kinder und Jugendlichen erhalten einen erlebnisreichen Zugang zur Natur. Je nach Alter stehen Spiele, Suchaufträge und Aktionen im Vordergrund.

**Wichtig:** Bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung & feste Schuhe.

### 2. Tag

Wählen Sie ein Wunschprogramm für den 2. Tag aus:

**Vormittag:** Zeit zur freien Verfügung | Freizeit & Spielzeit

**Nachmittag:** 1x Programm | Dauer ca. 2,5 - 3 Std

□ „Unkraut im Kochtopf“

4.-8. Klasse

Essbare Wildkräuter sammeln und Wildpflanzengemüse, Salate und Kräuterdips herstellen

□ „Fast Food-Slow Food“

4.-8. Klasse

Muss Essen immer schnell, fettig und süß sein? Wir kochen unsere Mahlzeit selbst: vollwertig, lecker und gesund!

□ „GPS Rallye“

4.-8. Klasse

Tolle GPS Rallye durch den Wald. In Kleingruppen wird die Route bewältigt.

Details Programme - siehe unten

**Upgrade Nachtwanderung:**

"Ich traue mich - Ich vertraue dem Wald".

Dabei werden wir die Dunkelheit erleben, vielleicht ein paar Tiere der Nacht treffen und uns ganz der Natur anvertrauen.



Dauer 1,5 - 2 Std.



3,90 € pro Kind



bis 30 Teilnehmer

**Mögliche Abendaktionen:**

Ein tolles Feuer & leckeres Stockbrot sorgen für einen gemütlichen Tagesabschluss.

- **Feuerholz & Teig ist inklusive** | das „Backen“ ist selbstorganisiert -

Gerne planen & organisieren wir mit Ihnen eine spannende Nachtwanderung durch den umliegenden Wald.

Eine kleine Mutprobe im Wald ist jetzt genau das Richtige ☺!

- **diese Aktion ist selbstorganisiert** | oder Sie buchen das **Upgrade** -

Kinderdisco ☺ Licht & Musik steht Ihnen zur Verfügung

- **Verleih des Materials nach Absprache** -

**3. Tag**

Abreise nach dem Frühstück

**Option Abreisetag:**



Auf Wunsch besteht die Möglichkeit noch einen „kleinen Zwischenstopp“ an einem Ausflugsziel Ihrer Wahl einzulegen – siehe Homepage [Freizeit-Tipps](#).

(Nach Absprache | Lunchpaket | nicht im Preis inbegriffen)

**Unsere Empfehlung:**



**Getränke-Pauschale:**

**3-Tage-Aufenthalt: 5,40 €**

Jeder Teilnehmer erhält eine hochwertige Landhaus Hohenfried-Trinkflasche. Während des Aufenthaltes steht immer Wasser zur Verfügung | Kaffee & Tee für die Lehrer

**Grillen Upgrade:**

**3,90 €**

Grill, Würstchen, Grillfleisch, Kartoffel oder Mais, Salat, Brot, Senf etc.

## Programmbeschreibung

### Unkraut im Kochtopf



Essbare Wildkräuter sammeln und Wildpflanzengemüse, Salate und Kräuterdips herstellen (Mai bis Oktober).

Löwenzahn, Brennnessel und Gänseblümchen kennt jedes Kind. Dass man diese Kräuter essen kann, weiß aber noch lange nicht jeder. Die Kinder lernen die wichtigsten essbaren Wildkräuter kennen und probieren verschiedene Rezepte aus. Guten Appetit!

---

### Fast Food - Slow Food



Muss Essen immer schnell, fettig und süß sein? Wir kochen unsere Mahlzeit selbst: vollwertig, lecker und gesund!

Gemeinsam Kochen und lecker Essen: aus frischen Zutaten zaubern wir ein mehrgängiges Menü! Wir überlegen, woher unsere Lebensmittel stammen und worauf man beim Einkauf achten sollte. Und was ist eigentlich „Slow Food“?

**Wichtig:** Welche Aufgaben die Kinder selber übernehmen können hängt bei diesem Programm besonders von der Mitarbeit der Kinder ab.

---

### GPS Rallye



Die Route der Rallye besteht aus mehreren Stationen. An jeder Station gibt es eine Frage, die richtig beantwortet werden muss, um die nächste Station anlaufen zu können.

Die GPS Geräte werden an die von uns an die Begleitpersonen der Gruppe übergeben und erklärt. Die Rallye findet selbstorganisiert statt.

Es werden kleine Gruppen gebildet die mit Zeitabstand oder in entgegengesetzte Richtung starten können.

**Wichtig:** Bequeme & dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe

